

#estaçãoeativa

03 MAI 2017

OUTONO E INVERSO – CUIDADO COM A SUA SAÚDE

Pneumonia x idosos

Com as constantes e imprevistas mudanças climáticas no outono e no inverno, é preciso redobrar a atenção com a saúde, principalmente entre os idosos. Por terem uma defesa imunológica mais enfraquecida, um simples resfriado mal curado pode se agravar gerando uma pneumonia, por exemplo.

A pneumonia (infecção grave nos pulmões) é considerada a 4ª causa de morte no mundo e pode causar sérias complicações, inclusive, à morte, se não for tratada adequadamente.

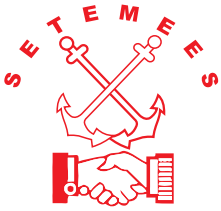
No idoso, a doença apresenta inúmeras complicações devido à maior vulnerabilidade do organismo. A redução das defesas faz com que a exposição a micro-organismos, como bactérias, vírus e fungos resulte em infecção mais facilmente, o que não ocorre só pela idade, mas também pelo uso de medicamentos, presença de doenças crônicas como o diabetes.



Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

Esta é uma doença crônica, progressiva e irreversível que afeta os pulmões, apresentando como principal característica a destruição de muitos alvéolos pulmonares e o comprometimento dos restantes. É mais comum em indivíduos do sexo masculino com idade avançada, sendo que também é frequente sua observação em indivíduos que já tiveram tuberculose.

Os principais fatores que levam ao aparecimento da DPOC relacionam-se ao tabagismo, vindo em seguida o fumo passivo, exposição à poeira por longos anos, poluição do ambiente e, em certos casos, fatores genéticos.



#estaçãoeativa

03 MAI 2017

OUTRAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Bronquite Crônica

A bronquite crônica é definida como uma inflamação dos brônquios. Geralmente, surge depois de 20 a 30 anos de exposição dos brônquios a fatores irritantes, como o tabaco, poluição do ar, entre outras fontes. Sua ocorrência é mais comum em mulheres do que em homens. Esta afecção pode preceder ou acompanhar o enfisema pulmonar.

Asma

Asma, também conhecida como asma brônquica ou bronquite asmática, é uma afecção pulmonar caracterizada pela inflamação das vias aéreas, que leva à diminuição ou até mesmo obstrução do fluxo de ar. Sua fisiopatologia está ligada a fatores genéticos e ambientais, manifestando-se por meio de crises de falta de ar.

Enfisema Pulmonar

Essa é uma doença crônica, na qual ocorre destruição gradativa dos tecidos pulmonares, passando estes a ficarem hiperinsuflados. Normalmente sua etiologia reside na exposição prolongada ao tabaco ou produtos químicos tóxicos.

Câncer de Pulmão

O câncer de pulmão é um dos tumores malignos mais comuns, sendo que sua incidência no mundo todo vem aumentando 2% a cada ano. A incidência é muito elevada e principal fator de risco é o tabagismo, que corresponde a 90% dos casos desse tumor. É mais comumente observado em homens do que em mulheres; todavia, o número de casos em mulheres está aumentando, enquanto que o número de casos em homens está diminuindo.

EVITE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

CAXUMBA, CATAPORA, RUBÉOLA, SARAMPO, PNEUMONIA, GRIPE, MENINGITE, TUBERCULOSE, ENTRE OUTRAS

Lave sempre as mãos com água e sabão

Evite aglomerações em locais fechados

Beba bastante água



ABRA AS JANELAS NOS ÔNIBUS, EM CASA E NO LOCAL DE TRABALHO PARA VENTILAÇÃO



Expediente

Diretor de Comunicação: Cícero Benedito Gonzaga
Jornalista Responsável: Andréa Margon (MTE-RJ 16.830)
Contato: (27) 2104-2003